

El Diario de Rosamania

Rosa se encuentra mal

10.10 El invierno hace estragos

Ha sido un desayuno muy didáctico: Néstor ha explicado a los chicos de manera muy gráfica la diferencia entre masa muscular y grasa. Justo al final del desayuno ha entrado Nina cuando sólo quedaba Rosa del grupo y le ha aleccionado sobre lo que debía comer. El invierno ha llegado como un torbellino a la Academia y ya se ha cobrado sus primeras víctimas: Alex dice que no ha dormido sólo 3 horas por un constipado de cuidado, menos mal que mamá Chenoa le ha cuidado cuando dormía en el sofá. Nuria tiene la garganta fastidiada y Nina le ha mandado parar dos días, que relaje la mente y se olvide de cantar, pero ella se ha quedado muy chafada.

15.00 Estrenan terraza

Tras la comida han salido un ratito a la terraza, por fin tienen contacto con el exterior. Tendrán derecho a estar allí de tres a tres y media, cada día. Juan se ha quedado en la ya habitual "charla de nominados post-comida" disertando con Mireia. Luego ha habido un momento de exaltación de la amistad entre Juan y Rosa, cuando a Rosa le ha dado por cantar su canción, esa que ha escrito a su madre y Juan le ha rodeado con los brazos para cantarla con ella.



18.10 Rosa se encuentra mal

A mitad de tarde, Rosa que venía quejándose ha confesado que le duele mucho la cabeza y que se encuentra fatal. Ha salido fuera a recepción a ver que le daban por que ella no quiere tomar antibióticos.



20.30 Nueva psicóloga

Cuando justo acababan con el repaso de los temas, han recibido la inesperada visita de una nueva psicóloga. Les da una clase de terapia colectiva de hora y media de cómo dosificar la ansiedad que todos tienen. Todos escuchan atentamente.

22.05 Cena

Tras la clase de terapia colectiva, toca la cena.

@ Portalmix